

Осторожно! Курительные смеси!

В настоящее время на территории Российской Федерации сохраняется неблагоприятная ситуация, связанная с распространением курительных смесей, содержащих в своем составе ряд опасных для здоровья человека веществ.

Остро стоит эта проблема в Архангельской области. Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Начало их массового употребления относят к концу 2008 года. Мода на курительные смеси (аромамиксы, спайсы) распространилась среди подростков и молодёжи не только в России, но и за рубежом. В большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей. В России 22.01.2010 года также вступило в силу Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2009 года № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Правительства РФ по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств», согласно которому был введён запрет на производство, хранение и сбыт курительных смесей, в составе которых содержатся семена розы гавайской, лист шалфея предсказателей, цветов или листьев голубого лотоса. Культивирование этих растений также запрещено.

В перечень веществ, которые могут оказать вредное воздействие на здоровье человека, при использовании их для изготовления биологически активных добавок к пище внесены 298 растений, содержащих сильнодействующие, наркотические или ядовитые вещества. Среди популярных растений, используемых для производства ароматических миксов, можно назвать шалфей предсказателей, голубой лотос, дурман, красный мухомор, малую гавайскую древовидную розу, мимозу, гуарану. Кроме того, в новый перечень наркотических и психотропных веществ вошли 23 синтетических каннабиноида, которые применяются в процессе изготовления дурмящих миксов.

В соответствии с действующим законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

Статья 228 УК РФ (незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 10 лет.

Статья 228.1. УК РФ (незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 20 лет.

Курительные смеси пришли к нам, как писал в «Российской газете» главный государственный санитарный врач Геннадий Онищенко, из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай.

Травяные курительные смеси это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Курительные смеси делятся на две группы.

К первой группе относятся смеси, состоящие из натуральных растений. Травы перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». (Шалфей предсказателей, голубой лотос, малая гавайская древовидная роза).

Вторая группа курительных миксов это смеси трав, обработанных лабораторно изготовленными химическими веществами (синтетическими каннабиноидами).

Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид JWI \ 01 8 в пять раз сильнее марихуаны.

Смеси обычно расфасованы в пакеты, содержащие по 3 грамма смеси. Считается, что доступными для большинства молодых людей курительные смеси делает их низкая цена.

Профилактика употребления Спайсов и других курительных смесей подростками является частью общей профилактики употребления психоактивных веществ (далее - ППВ) обучающимися.

Симптомы употребления курительных смесей:

В зависимости от дозы, стадии опьянения, стажа употребления выделяются следующие симптомы употребления курительных смесей:

- расширенный или (реже) суженный зрачок;
- мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- повышенная двигательная-эмоциональная активность;
- повышенный аппетит;
- сухость во рту; бледность;
- галлюцинации, кошмарные видения; агрессия;
- учащенное сердцебиение; неспособность сосредоточиться; нарушение восприятия; неконтролируемый смех;
- полная потеря контакта с окружающим миром; отсутствие способности ориентироваться в пространстве; потеря самоконтроля; нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления (тупит);
- неподвижность, застытие в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30).

Последствия употребления курительных смесей

Вещества, входящие в состав курительных смесей, оказывают галлюциногенное и психотропное действие, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. Продолжительное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков, даже разовое применение этих смесей может привести к легальному исходу или тяжелой инвалидности. Медицинские последствия:

- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, резкие перепады настроения;
- депрессии, суициды, психозы;
- развитие психической и физической зависимостей;
- снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального

фона (для девочек);

- риск развития сахарного диабета, рака легких;
- поражение сердечно сосудистой системы; отравление от передозировки, смерть.

Социально-психологические последствия: разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей; потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;

связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;

разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

Требования к организации профилактики

В работе с подростками должна использоваться не «модель запугивания», а другие известные в мировой практике модели:

«валеологическая» (формирование ценностного отношения к здоровью);
«поведенческая» (формирование навыков безопасного поведения в ситуациях риска);

«лично-ориентированная», позволяющая снизить риск зависимости за счет развития личностных свойств и качеств.

Упор необходимо делать на позитивную первичную профилактику. Целью «позитивной профилактики» является «воспитание нравственной, успешно социализированной личности, способной удовлетворять свои основные потребности, не прибегая к употреблению психоактивных веществ и другим формам асоциального и опасного для здоровья поведения».

Одним из путей достижения данной цели является формирование и развитие жизненных навыков. Это навыки: общения, принятия решения, ответственного поведения, противостояния стрессам, противостояние агрессивной среде, которая провоцирует потребление ПАВ (АН).

Учеными выявлены личностные характеристики, позволяющие противостоять зависимости: адекватная самооценка; мотивация достижения успеха; высокий уровень стрессоустойчивости; оптимизм; чувство юмора, уверенность в себе; ответственность; критичность; способность отстаивать свою точку зрения; умение различать ситуации опасности, умение сказать «нет», умение справляться с плохим настроением, умение находить решения проблем; наличие навыков конструктивного межличностного взаимодействия, умение принятия решений, саморегуляция, поиск и оказания поддержки.

Существует еще один навык, который играет в жизни каждого человека не менее важную роль организации свободного времени и досуга.

Все профилактические мероприятия, проводимые в рамках первичной профилактики употребления ПАВ детьми и подростками, можно разделить на специфические и неспецифические.

Под специфическими мероприятиями понимают работу, в контексте которой имеется явное упоминание психоактивных веществ (например, информация о курительных смесях и последствиях их употребления). Под неспецифическими

подразумевают мероприятия, которые явно не упоминают курительное смеси или другие психоактивные вещества, а направлены на гармоничное развитие личности, устойчивой к наркотическим соблазнам.

Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать «Скорую помощь». Признаками передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков:

- вызвать «Скорую помощь».
- повернуть на бок.
- очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
- следить за характером дыхания до прибытия врачей.
- при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту делать искусственное дыхание.